

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 3" г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

290 Плов с мясом, огурец консервированный

ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

550

Итого за Завтрак

ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98

97-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.