

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 3" г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

220/30 Оладьи со сгущенным молоком,

ккал-682, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-107

200 Чай с сахаром.

ккал-45, Углеводы-11

100 Апельсин

ккал-38, Белки-1, Углеводы-8

550

Итого за Завтрак

ккал-765, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-126

97-00

Обед

250/1 Суп рисовый с томатом, чесноком и
укропом.

ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20

105 Сосиска отварная со сметанным соусом

ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6

180 Картофельное пюре с маслом
сливочным, зелёный горошек.

ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

60 Ржаной хлеб

ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20

856

Итого за Обед

ккал-813, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-114

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.