



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 3" г. Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 24.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ школы г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эи. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	Каши Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
556	Итого за Завтрак	ккал-552, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-78	91-52

Обед

12,5/25	Борщ с капустой, картофелем,	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1	цыпленком, сметаной и укропом.		
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
210	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
868,5	Итого за Обед	ккал-922, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-126	128-14

Полдник

130	Десерт "Нежность"	ккал-579, Белки-6, Жиры-20, Углеводы-95	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-625, Белки-6, Жиры-20, Углеводы-106	60-00

Полдник СВО

150	Гребешок "Школьный".	ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
361	Итого за Полдник СВО	ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89	57-11

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.