ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 3 г.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы №3 г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *Биточки "Школьные" с соусом томатным* | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| *180* | *Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой* | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *524,5* | **Итого за Завтрак** | ккал-520, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-75 | ***80-00*** |
| | ***Обед*** | | |
| *12,5/200/1* | *Суп картофельный с горохом, цыпленком и укропом* | ккал-160, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-17 | |
| *100* | *Рыба по-самарски тушеная с овощами* | ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3 | |
| *150* | *Рис отварной с маслом* | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *753,5* | **Итого за Обед** | ккал-809, Белки-32, Жиры-22, Углеводы-120 | ***105-00*** |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.